

# 第9回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語り合い 学びあう 集い

<ケア> 職場で 家族の <ケア> で  
何か 心や体にたまっていませんか  
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい  
と思うことはないでしょうか  
<ケア> のこと なんでも  
話し 聴き 語り合い 学ぶ  
<ケア> でふれあう 気楽な集まりです

**緩和ケア**……生命を脅かす疾患による問題に直面する患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的、心理的、社会的な問題、さらにスピリチュアル（宗教的、哲学的なこころや精神、靈魂、魂）な問題を早期に発見し、的確な評価と処置を行うことによって、苦痛を予防したり和らげることで、QOL（人生の質、生活の質）を改善する行為である。

（WHO 定義 2002/ウィキペディアより）

■日時： 2014年 **11月14日**（金）19:00～21:00

■会場：まびいきいきプラザ 1階 会議室  
（倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣）

## ■内容

（1）**報告** **藤田 千尋** さん（緩和ケア認定看護師/倉敷第一病院 緩和ケア病棟）

### 「緩和ケア」とは……

「緩和ケア」とはどんなケアか  
「緩和ケア病棟」ではどうしているか  
「緩和ケア」について、初歩的なことから、  
そこでの切実な問題課題まで……



（2）自由テーマで語り合います。

■会費：100円～300円（会場費など 実費）

■参加者：<ケア>にかかわる人ならどなたでも（お子さん連れでもどうぞ）

■呼びかけ人：米山 明美（看護師、介護福祉士、おむつフィッター1級）  
林 道也（社会福祉士、介護支援専門員、<ケア>を考える会）

■[持ち物] できればご持参ください

・ネームプレートかネームタグ  
職場で使われているもので結構です

・マグカップなどのコップ

・軽食・お菓子・スイーツ など  
話しながらつまめるものを少量

※ 持参しなくても構いません。

■申し込み・問い合わせ：（林）  
090-5366-1497

[884michiya@gmail.com](mailto:884michiya@gmail.com)

飛び入り参加も歓迎です。

※ 「<ケア> カフェ」メーリングリスト

[care-cafe@googlegroups.com](mailto:care-cafe@googlegroups.com)

ここで、会の案内や情報交換を行います。  
登録希望の方はお知らせ願います。