## 第26回〈ケア〉カフェ in まび

〈ケア〉 のこと なんでも 語りあい 学びあう 集い

〈ケア〉職場で 家族の〈ケア〉で 何か 心や体にたまっていませんか 誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい 学びたい などと思うことはないでしょうか 〈ケア〉のこと なんでも 話し 聴き 語りあい 学ぶ 〈ケア〉でふれあう 気楽な集まりです



■日時: 2016年5月13日(金) 19時~21時

■会場: まびいきいきプラザ 1階 会議室

(倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣)

■内容: 自転車日本一周~ひとり旅~体験談

報告: 福田 明夫 氏 (真備ハイキングクラブ会長)

福田さんは、還暦記念に約100日かけて自転車で日本一周しました。そこでは、いろんな楽しいこと、辛いこと、たんへんなこと、感動感激、多くの出会いと別れがありました。

そして、今、福田さんの中には、その思い出とともに、ことばでは言い表せない大きな何かが残っています。

また、福田さんは、日本百名山・日本二百名山を全て単独登頂しています。山の本『新ルート岡山の山百選』(吉備人出版)の編者であり、日本山岳登山インストラクター、キャンプインストラクターでもあります。

今回は、福田さんの自転車日本一周体験談をお聞きして、参加のみなさんと語り合います。 (山の話も聞きたいですが、これはまた別の機会に譲ります)。



## 真備ハイキングクラブ・・

「自分の足で歩き、山へ登り、自然に浸り、『健康づくり』と『体力づくり』をしたい」という人たちの集まり。月2回(年間24回)、身近な山から高い山までいろいろな山歩きを楽しむ。山と自然と仲間を大事に思う人なら誰でも参加できる。

■会費:100円程度(飲み物・会場費など 実費)

■参加者:〈ケア〉にかかわる人ならどなたでも(お子さん連れでもどうぞ)

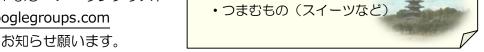
■呼びかけ人:米山 明美(看護師、介護福祉士、おむつフィッター1級) 林 道也(社会福祉士、介護支援専門員、〈ケア〉を考える会)

■申し込み・問い合わせ: (林) 090-5366-1497 884michiya@gmail.com

※〈ケア〉カフェ in まび・メーリングリスト care-cafe@googlegroups.com 登録希望の方はお知らせ願います。 ■ [持ち物]

できればご持参ください

•マグカップなどのコップ



◆ [ 〈ケア〉カフェ in きび ] は 原則として 毎月第2金曜日に開催します ◆