

# 第22回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語り合い 学びあう 集い



<ケア> 職場で 家族の <ケア> で  
何か 心や体にたまっていませんか  
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい 学びたい  
と思うことはないでしょうか  
<ケア> のこと なんでも  
話し 聴き 語り合い 学ぶ  
<ケア> でふれあう 気楽な集まりです

■日時： 2016年 1月8日（金） 19時～21時

■会場：まびいきいきプラザ 1階 会議室  
(倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣)



■内容：『世界中から仲間が集い、笑いの絶えない街「足守」』を目指して足守地域で興味深い取り組みをしている人達がいいます……今回はその話を聞きます

報告：平田 妙光（恵子）氏（こころとからだの学舎～和來 warai～ 代表）  
片岡 奈津子 氏（看護師）

※ 必要に応じ、自由テーマで語り合う時間や相談時間を設けます。

「和來」ホームページ <http://www.happy-warai.com/> より……

足守リトルチェンマイ化計画の第一歩 / 学びと癒しの街足守… /  
世界中から仲間が集まる街足守… / 笑いの絶えない街足守 /  
足守から世界に笑い(和來)を発信します。



- 会費：100円程度（飲み物・会場費など 実費）
- 参加者：<ケア>にかかわる人ならどなたでも（お子さん連れでもどうぞ）
- 呼びかけ人：米山 明美（看護師、介護福祉士、おむつフitter1級）  
林 道也（社会福祉士、介護支援専門員、<ケア>を考える会）
- 申し込み・問い合わせ：（林）  
090-5366-1497  
[884michiya@gmail.com](mailto:884michiya@gmail.com)

※ <ケア> カフェ in まび・メーリングリスト  
[care-cafe@googlegroups.com](mailto:care-cafe@googlegroups.com)  
登録希望の方はお知らせ願います。

## ■[持ち物]

できればご持参ください

- ・マグカップなどのコップ
- ・つまむもの(スイーツなど)



◆ [ <ケア>カフェ in まび ] は 原則として 毎月第2金曜日に開催します ◆